

MENÚ SEPTIEMBRE IES SOBRARBE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15 Lentejas estofadas Longaniza con ensalada tomate Fruta	16 Spaguetti napolitana Merluza en salsa verde con lechuga Fruta	17 Judías verdes con patata Pollo a la chilindrón Yogurt natural	18 Garbanzos estofados Salmón encabollado Frutero multicolor
21 Brócoli con patata Albóndigas con tomate Fruta	22 Arroz a la cubana Merluza al horno Fruta	23 Crema de verduras Pechuga de pavo a la plancha con lechuga Fruta	24 Macarrones a la napolitana Costilla al horno con lechuga Yogurt	25 Alubias estofadas con huevo duro Bacalao con tomate Frutero
28 Arroz tres delicias Rabas de calamar Fruta	29 Sepia con patatas Tortilla francesa con lechuga Fruta	30 Ensalada ilustrada Ternera guisada Fruta		

Handwritten signature

Laura Cavero Sancho
Dietista-Nutricionista
NºColegiado: ARA00219

